



Hotel MAS***
Sezimovo Ústí



Oblastní spolek
Českého červeného kříže
Hradec Králové

Vážená paní starostko, Vážený pane starosto,

dovolujeme si Vás opět oslovit jménem Hotelu MAS *** Sezimovo Ústí a Oblastního spolku Českého červeného kříže Hradec Králové.

Už čtvrtým rokem společně nabízíme v rámci národního projektu **Zdravé stárnutí** navazující sociální službu rekondičních pobytů pro seniory s chronickými obtížemi pohybového aparátu. Jedná se o rekondiční pobyty určené pro spoluobčany ve věku od 55 let. Cílem pobytů je celkové zlepšení zdravotního stavu, úleva obtížím, podpora pozitivních sociálních vazeb a podpora duševní pohody. Projekt je pořádán za podpory ministerstva zdravotnictví. Za uplynulé čtyři roky našich služeb využilo již více než 3.000 klientů.

Rekondiční pobyty, jejichž pořadatelem je Hotel MAS*** Sezimovo Ústí a odbornými guaranty Oblastní spolek Českého červeného kříže Hradec Králové a Ortopedická klinika Fakultní nemocnice Hradec Králové, zahrnují rekondičně-rehabilitační a aktivizační procedury, jako jsou masáže, termozábaly, hydroterapii, cvičení v bazénu, rehabilitační cvičení, společenské programy, besedy s tematikou zdravého životního stylu nebo fakultativní výlety. Program byl sestaven odbornými lékaři a fyzioterapeuty a je individuálně přizpůsobován potřebám a schopnostem klientů.

Věříme, že i Vaši spoluobčané v seniorském věku by mohli rekondiční pobyty uvítat. Dovolujeme si Vám proto zaslat tyto informace a požádat Vás o jejich zprostředkování Vašim spoluobčanům jako jednu z dalších aktivit podpory zdraví, kterými Vaše obec pečuje o seniory.

Pokud budete mít jakékoli dotazy, rádi Vám je zodpovíme na níže uvedených kontaktech. Další informace také získáte na našich webových stránkách www.rekondicnipobyty.cz.

Děkujeme Vám srdečně za pomoc!

Vážený přítel,

Členové našeho Klubu seniorů Nýskov se zúčastnili v počtu 32 členů rekondičního pobytu pro seniory a dárce krve v Sezimě Ústí a dodatečně chceme poděkovat p. řediteli Žabkovi a vám všem, kteří jste nám tento pobyt umožnili s tím, že se všem moc a moc líbil.

Chtěli bychom se proto již dnes přihlásit a nebo zamluvit rekondiční pobyt na Šumavě - Srní, hotel Šumava a prosíme vás proto o zaslání termínů a cen tohoto pobytu, aby již dnes si mohli naši senioři na tento pobyt ušetřit. Zúčastnili bychom se opět v počtu cca 30 - 36 osob.

Také bychom měli zájem podle Vaší nabídky, ještě na podzimní pobyt v hotelu MAS v Sezimově Ústí, podle Vašeho rozpisu pravděpodobně termín od 26.9.-3.10., nebo od 24.10.-31.10.2010.

Děkujeme Vám ještě jednou za spolupráci a za to, že nabízíte tolik potřebné pobyty pro seniory a žen přispíváte ke zlepšení jejich zdravotních problémů, ale i k duševní svěžesti pro ty, kteří se cítí osamoceni.

Zdraví

Klub seniorů Nýskov
předs. Evža Perglerová



Vladislava Dufková
ředitelka hotelu

Hotel MAS***
náměstí Tomáše Bati 417
391 02 Sezimovo Ústí II.
Tel.: 381 276 022
Web: www.hotelmas.cz
Email: recepce@hotelmas.cz

Oblastní spolek ČČK Hradec Králové
Mostecká 290
500 03 Hradec Králové
Tel.: 495 516 127
Web: www.rekondicnipobyty.cz
Email: cckhk-pobyty@seznam.cz



**Oblastní spolek
Českého červeného kříže
Hradec Králové**



Hotel MAS*
Sezimovo Ústí**

Nedaleko řeky Lužnice, asi 4 km od centra Tábora, v klidném prostředí, blízko městské dopravy a se vším důležitým, co můžete potřebovat. To je rodinný Hotel MAS***, hotel batovského stylu, s dlouhou tradicí, pozorným personálem, milou obsluhou, výbornou kuchyní, bazénem, tělocvičnou, vířivkou, kavárnou, bowlingem, stolním fotbalkem, kulečnickem, cukrárnou, soláriem, saunou, kadeřnictvím, půjčovnou kol, obchody, vinotékou...

- kurzy první pomoci pro veřejnost
- školení první pomoci pro zaměstnavatele v rámci zákoníku práce
- kurzy první pomoci pro řidiče a žadatele o řidičské oprávnění
- specializovaná školení a cvičení dle požadavků objednatelů
- cvičení a praktický nácvik první pomoci
- cvičení první pomoci a koordinace pro Integrovaný záchranný systém
- realistická znárodnostní poradení
- zdravotní dozor na akcích všech typů
- široká nabídka učebnic a publikací
- půjčovna kompenzačních pomůcek a vysoušečů vlhkého zdiva
- prodej a půjčovna výukových pomůcek a zdravotnického materiálu
- poradenství a konzultace
- dětské pobytové akce se zaměřením na první pomoc
- dětské zotavovací a rekondiční tábory tuzemské i zahraniční
- rekondiční pobytové akce pro seniory a dárce krve
- bazén, sauna, masáže, zábaly, cvičení, plavecká škola pro děti a ubytování ve Všeclarech
- propagace dárcovství krve, získávání a oceňování dárců, Klub dárců krve
- školení Mezinárodního humanitárního práva
- sociální a humanitární činnost
- osobní asistence
- chráněné bydlení
- příprava na řešení mimořádných událostí, nouzových stavů a katastrof
- pomoc obětem katastrof
- mezinárodní spolupráce
- pátrací služba Českého kříže a Červeného půlměsíce
- Fond humanity (č. ú.: 505 6 505 / 5500)



Na jedné straně náměstí s parkovou úpravou a fontánkou, na druhé straně výhled na město až k Táboru. Hotel nabízí ubytování v 1 – 3 lůžkových pokojích se sprchovým koutem, WC, televizi a telefonem.

**Zní to jako pohádka?
Bud'te v ní s námi.**



Hotel MAS*
a Oblastní spolek
Českého červeného kříže
Hradec Králové**



REKONDIČNÍ POBYTY VAŠE BEZPEČNÁ CESTA KE ZDRAVÍ



Můžete se bavit, můžete poznat nové přátele, můžete udělat mnoho pro své zdraví! Rodiče s dětmi, dárci krve, senioři – všichni přece můžeme být aktivní v každém věku! Pomocnou ruku Vám k tomu podávají rekondiční pobyty pořádané Hotelem MAS*** Sezimovo Ústí za odborné garance Oblastního spolku Českého červeného kříže Hradec Králové.

Osvědčené rekondiční pobyty pečlivě připravené českými odborníky, lékaři, fyzioterapeuty a rehabilitačními pracovníky nabízejí už řadu let díky citlivě zvolenému programu bezpečnou cestu k posílení zdraví, kondice i psychologické pohody. Samozřejmostí je pestrá strava formou polopenze, s možností výběru, bohaté porce i dietní stravování bez příplatku (na základě lékařského doporučení).



Hotel MAS***

náměstí Tomáše Bati 417
391 02 Sezimovo Ústí II.

Tel.: 381 276 022

Tel./fax: 381 275 010

www.hotelmas.cz

OS ČČK Hradec Králové

Mostecká 290

500 03 Hradec Králové

Tel.: 495 516 127

Tel./fax: 494 940 458

www.cckhk.cz

recepcie@hotelmas.cz

cckhk-pobyty@seznam.cz

Rekondiční pobyt pro seniory



Jsou určeny seniorům s chronickým onemocněním pohybového aparátu od 55 let věku včetně. Nabízejí rekondiční, rehabilitační a aktivizační procedury, fakultativní výlety, besedy i společenské večery. Na základě lékařských poznatků jsme připravili rekondiční program obsahující masáže, termozábaly nebo cvičení v bazénu. Pod dohledem terapeutů a profesionálních cvičitelů se naučíte dlouhodobě a bezpečně posilovat svoji kondici. S odborníky připravujeme tematické večery, které Vám přinesou řadu užitečných informací se zdravotní tematikou, ale i zábavu a společenské akce. Pobyt Vám nabízí atraktivní program, který je speciálně sestaven tak, aby v maximální míře posílil Vaše tělesné i duševní zdraví a přinesl úlevu od chronických obtíží, zejména pohybových. Program pamatuje na možná omezení a lze ho individuálně přizpůsobit Vaším přáním a potřebám.

Termíny a ceny		
13. 2. – 21. 2.	3 390,- Kč	27. 2. – 7. 3.
7. 3. – 14. 3.	3 390,- Kč	14. 3. – 21. 3.
21. 3. – 28. 3.	3 490,- Kč	6. 4. – 11. 4.
11. 4. – 18. 4.	3 890,- Kč	18. 4. – 25. 4.
25. 4. – 2. 5.	4 190,- Kč	2. 5. – 9. 5.
9. 5. – 16. 5.	4 190,- Kč	16. 5. – 23. 5.
23. 5. – 28. 5.	3 190,- Kč	30. 5. – 6. 6.
6. 6. – 13. 6.	4 490,- Kč	13. 6. – 20. 6.
20. 6. – 27. 6.	4 690,- Kč	22. 8. – 29. 8.
29. 8. – 5. 9.	4 190,- Kč	5. 9. – 12. 9.
12. 9. – 19. 9.	4 490,- Kč	19. 9. – 26. 9.
26. 9. – 3. 10.	4 190,- Kč	3. 10. – 10. 10.
10. 10. – 17. 10.	3 890,- Kč	17. 10. – 24. 10.
24. 10. – 31. 10.	3 490,- Kč	31. 10. – 7. 11.

28. 3. – 6. 4. 3 990,- Kč (Velikonoce)
 5. 12. – 10. 12. 3 390,- Kč (Advent - Linec, Vídeň)
 12. 12. – 17. 12. 3 390,- Kč (Advent - Linec, Vídeň)
 20. 12. – 27. 12. 4 990,- Kč (Vánoce; nevyžaduje lék. potvrz.)

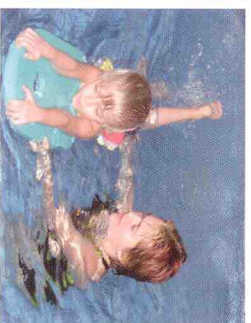
Při dvouúředním pobytu sleva 300,- Kč z celkové ceny. Fakultativní výlety od 300,- Kč. Příplatek za plnou penzi 390,- Kč za týden. Příplatek za jednolůžkový pokoj 1 500,- Kč za týden. Cena zahrnuje ubytování, polopenzi formou bufetu, autobusovou dopravu z Hradce Králové a zpět (po domluvě skupiny z dalších míst za příplatek). pobytovou taxu, stály zdravotní dohled, informační schůzky, rekondiční program (1x masáž, 1x celkový zábal, 3x cvičení v bazénu, 5x rehabilitační cvičení, 1x hydroterapie, přednášky se zdravotní tematikou, animační program, společenské večery s živou hudbou), bazén, pojištění, půldenní výlet, bowling, služby delegáta a internetové připojení.



Rekondiční pobyt pro rodiče s dětmi

Každá minuta, kterou strávíte se svými dětmi, je nezapomenutelná. Každý společný zážitek Vám pomůže upevnit pouta, která se nikdy nepřetnou. My Vám proto přinášíme pobyt, které Vám takových společných radostí umožní nepočítané.

Rekondiční pobyt jsou určeny rodičům s dětmi ve věku do 11 let včetně. Součástí pobytu je i plavecká škola, speciálně přizpůsobená pro děti předškolního a mladšího školního věku. Kromě týdenní plavecké školy s profesionálními trenéry Vás čeká zábavný aktivizační program pro děti i rodiče. Zajímavé a čisté prostředí! Sezimova Ústí a jeho okolí nám umožňuje připravit i několik výletů a procházek.



Termíny a ceny
 1. 2. – 7. 2. 7. 2. – 13. 2. 21. 2. – 27. 2.

Děti do 3 let zdarma, 3 - 6 let 1 090,- Kč, 7 - 11 let 1 690,- Kč, dospělý 3 490,- Kč.

Při dvouúředním pobytu sleva 300,- Kč z celkové ceny. Fakultativní výlety od 300,- Kč. Příplatek za jednolůžkový pokoj 1 500,- Kč za týden.

Cena zahrnuje ubytování, stravování, autobusovou dopravu z Hradce Králové a zpět (po domluvě skupiny z dalších míst za příplatek), pobytovou taxu, stály zdravotní dohled, informační schůzky, týdenní plaveckou školu pro děti pod vedením odborné lektorky, animační program pro rodiče i děti, besedu se zdravotní tematikou, bazén, pojištění, půldenní výlet, služby delegáta a internetové připojení.



Speciální vánoční pobyt: 20. – 27. 12. 4 990,- Kč
 Děti do 6 let zdarma (bez nároku na lůžko), 6 – 12 let 3 990,- Kč.

Rekondiční pobyt pro dárcce krve

Za zdravím, odpočinkem a poznáním s námi mohou jet i dárci krve a jejich rodiny. Rekondičně-relaxační pobyt s masáží, termozábaly, fitness, cvičením v bazénu a fakultativními výlety pro ně připravujeme především jako poděkování. V programu jsou besedy i společenské večery.



Termíny a ceny		
13. 2. – 21. 2.	3 890,- Kč	27. 2. – 7. 3.
7. 3. – 14. 3.	3 890,- Kč	14. 3. – 21. 3.
21. 3. – 28. 3.	3 990,- Kč	6. 4. – 11. 4.
11. 4. – 18. 4.	4 390,- Kč	18. 4. – 25. 4.
25. 4. – 2. 5.	4 690,- Kč	2. 5. – 9. 5.
9. 5. – 16. 5.	4 690,- Kč	16. 5. – 23. 5.
23. 5. – 28. 5.	3 690,- Kč	30. 5. – 6. 6.
6. 6. – 13. 6.	4 990,- Kč	13. 6. – 20. 6.
20. 6. – 27. 6.	5 190,- Kč	22. 8. – 29. 8.
29. 8. – 5. 9.	4 690,- Kč	5. 9. – 12. 9.
12. 9. – 19. 9.	4 990,- Kč	19. 9. – 26. 9.
26. 9. – 3. 10.	4 690,- Kč	3. 10. – 10. 10.
10. 10. – 17. 10.	4 390,- Kč	17. 10. – 24. 10.
24. 10. – 31. 10.	3 990,- Kč	31. 10. – 7. 11.

28. 3. – 6. 4. 3 990,- Kč (Velikonoce)
 5. 12. – 10. 12. 3 390,- Kč (Advent - Linec, Vídeň)
 12. 12. – 17. 12. 3 390,- Kč (Advent - Linec, Vídeň)
 20. 12. – 27. 12. 4 990,- Kč (Vánoce)

Při dvouúředním pobytu sleva 300,- Kč z celkové ceny. Fakultativní výlety od 300,- Kč. Příplatek za plnou penzi 390,- Kč za týden. Příplatek za jednolůžkový pokoj 1 500,- Kč za týden.

Cena zahrnuje ubytování, polopenzi formou bufetu, autobusovou dopravu z Hradce Králové a zpět (po domluvě skupiny z dalších míst za příplatek), pobytovou taxu, stály zdravotní dohled, informační schůzky, rekondiční program (1x masáž, 1x celkový zábal, 3x cvičení v bazénu, 5x rehabilitační cvičení, 1x hydroterapie, přednášky se zdravotní tematikou, animační program, společenské večery s živou hudbou), bazén, pojištění, půldenní výlet, bowling, služby delegáta a internetové připojení.



HOTEL MAS

TĚŠÍME SE,
 ŽE VÁM S NÁMI
 BUDE PŘÍJEMNĚ

