



OBLASTNÍ SPOLEK  
ČESKÉHO ČERVENÉHO KŘÍŽE  
HRADEC KRÁLOVÉ

## REKONDIČNÍ POBYTY 2013

pro seniory od 55 let, dárce krve a členy ČK

- **Hotel Hukvaldy\*\*\*, Hukvaldy**  
Termíny: duben, květen, září  
Cena: 6 499,- Kč
- **OREA hotel Fontána\*\*\*, Luhačovice**  
Termíny: květen, srpen, září  
Ceny od: 7 099,- Kč
- **Hotel Krakonoš\*\*\*, Mariánské Lázně**  
Termíny: duben, květen, září, říjen  
Ceny od: 7 299,- Kč
- **Wellness hotel MAS\*\*\*, Sezimovo Ústí – rekondiční pobyty klasické**  
Termíny: březen až říjen  
Ceny od: 4 999,- Kč
- **Wellness hotel MAS\*\*\*, Sezimovo Ústí – wellness pobyty s plnou penzí**  
Termíny: únor, březen, říjen, listopad  
Ceny od: 4 399,- Kč
- **Wellness hotel MAS\*\*\*, Sezimovo Ústí – Vánoce a Silvestr**  
Termíny: 21. 12. – 28. 12., 28. 12. – 3. 1. nebo 21. 12. – 3. 1.  
Ceny od: 6 899,- Kč
- **Hotely Srní\*\*\*/\*, Srní, Šumava**  
Termíny: květen, červen, září  
Ceny od: 6 099,- Kč
- **Orchidea Wellness Hotel\*\*\*\*, Velký Meder, termální lázně, Slovensko**  
Termíny: únor, březen, duben, září, říjen, listopad  
Ceny od: 7 299,- Kč

## Rekondiční pobyty – Vaše bezpečná cesta ke zdraví a pohodě

### Základní informace

Rekondiční pobyty jsou nekomerční službou, kterou zajišťuje Oblastní spolek Českého červeného kříže Hradec Králové v rámci svých obecně prospěšných sociálních aktivit. Určeny jsou seniorům od 55 let, dárčům krve a členům Červeného kříže, jako doprovod se mohou zúčastnit i jejich rodinní příslušníci.

Pobyty jsou většinou týdenní (7 nocí) a v ceně již zahrnují ubytování ve tří až čtyřhvězdičkových hotelech, stravování formou polopenze, rekondiční aktivity podle typu pobytu (např. masáž, zábal, cvičení v bazénu), společenský večer či besedu. V případě zájmu dále nabízejí fakultativní procedury a poznávací výlety.

V ceně je též autobusová doprava z určených míst (obvykle Hradec Králové, Pardubice, Praha), pro skupiny nabízíme možnost výběru dalších nástupních míst podle přání za individuální doplatek.

Během pobytu je trvale přítomen pracovník ČČK, který zajišťuje také zdravotní dohled. Pobyty jsou vhodné i pro osoby s chronickými obtížemi pohybového aparátu nebo s civilizačními chorobami. Pobyty nevyžadují lékařské doporučení.

Podrobné informace, přihlášky a individuální konzultace na výše uvedených kontaktech.

### Více informací a přihlášky:

web: [www.rekondicnipobyty.cz](http://www.rekondicnipobyty.cz), email: [info@rekondicnipobyty.cz](mailto:info@rekondicnipobyty.cz),  
telefon: 494 940 458 nebo 733 127 880

OBLASTNÍ SPOLEK ČESKÉHO ČERVENÉHO KŘÍŽE HRADEC KRÁLOVÉ  
Mostecká 290, 500 03 Hradec Králové