

Tisková zpráva o zahájení projektu Péče o pečující a jejich děti se ZP

Dne 1. 12. 2012 zahájilo občanské sdružení Alfa Human Service realizaci projektu „Podpora pečujících rodičů a jejich dětí se zdravotním postižením“, který je financován z Evropského sociálního fondu a státního rozpočtu ČR. AHS je vzdělávací instituce MPSV a registrovaný poskytovatel sociálních služeb pro rodiny s dětmi s dlouholetou profesní zkušeností.

Cílem projektu je posílit pečující biologické a pěstounské rodiče v psychické stabilitě, výchovných kompetencích a přípravě ke sdílené péči a dítě/mladistvého se ZP připravit se tuto péči přijímat. Získané znalosti a dovednosti předané rodičům a jejich dětem pomáhají k samostatnému řešení problémů, k možnosti umístění nebo udržení se na trhu práce a tím k vystoupení z kruhu sociální izolace, finanční závislosti na státu a k prevenci závislosti na sociální službě v pozdějším věku dítěte/mladistvého se ZP.

V rámci projektu bude během dvou let uskutečněno:

- 15 týdenních vzdělávacích pobytů pro rodiny s dětmi/mladistvými se ZP s časovou dotací 44 výukových hodin na jeden vzdělávací pobyt se zaměřením na příjem sdílené péče, posílení výchovných kompetencí a přímou podporu formou částečné dotace pobytu, odborné literatury.
- vzniknou tři kontaktní místa (Praha, Plzeň, Pardubice), kde bude rodičům a jejich dětem se ZP zdarma poskytován cyklus ambulantních individuálních ergoterapií (pro děti) a psychoterapií/koučováním (určené rodičům)
- dále budou pořádány vzdělávací workshopy pro pečující a odborníky
- bude vytvořena Příručka dobré praxe se zaměřením na problematiku osamostatňování dětí a principy sdílené péče, které budou distribuovány jednotlivým spolupracujícím zařízeními
- budou vytvořeny čtyři 10 minutové videospoty se zaměřením na problematiku osamostatňování dětí a principy sdílené péče, které budou umístěny na www.alfabet.cz
- bude spuštěna poradenská a diskusní část zaměřená na on-line poradenství a výměnu zkušenosti samotných pečujících rodičů

Vzdělávací pobyty pro rodiče a děti se ZP

V rámci projektu bude uskutečněno cca 15 vzdělávacích psychorehabilitačních pobytů pro rodiny s dětmi se ZP. Rodičům bude poskytována přímá podpora formou příspěvku na platbu poukazu na ubytování a stravu, odborná literatura k řešenému tématu.

Pobyty budou probíhat v bezbariérovém areálu Školy v přírodě ve Střelských Hořticích a dalších bezbariérových objektech k tomuto účelu vhodných, cca pro 10 - 12 rodičů a v průměru 10 - 12 dětí /mladistvých se ZP případně zdravých sourozenců. V případě potřeby bude některý pobyt probíhat jako 5 - 6 denní.

Kontaktní místa

V rámci projektu vzniknou tři kontaktní místa pro účastníky projektu z jednotlivých krajů. Kontaktní místo v Plzni, Praze a v Pardubicích. V těchto kontaktních centrech bude rodinám zdarma poskytován cyklus individuálních ergoterapií a koučováním.

V kontaktním centru budou pracovat dva terapeuti - ergoterapeut a psychoterapeut/kouč. Ergoterapeut bude poskytovat dětem a mladistvým do 26 let individuální ergoterapii (návčik soběstačnosti, trénink jemné motoriky a hrubé motoriky, trénink koordinace pohybů, trénink

kognitivních funkcí, poradenství ohledně kompenzačních pomůcek a bezbariérové úpravy domácího prostředí apod.)

V rámci koučování bude rodičům poskytnuta podpora a pomoc v jednotlivých životních situacích. Konkrétní zaměření koučování je přizpůsobováno potřebám a cílům klienta. Vztah kouče a koučovaného je založen na partnerství a společném úsilí o dosažení definovaných cílů. V koučování používáme celostní humanistický přístup vycházející z terapeutických směrů Gestalt a Biosyntéza. Rodiče mohou docházet na koučování jednotlivě či v páru.

On-line poradenství

Na www.alfabet.cz bude spuštěna poradenská a diskusní část zaměřená na on-line poradenství a výměnu zkušenosti samotných pečujících rodičů. Řešená problematika v poradně bude zaměřena na ergoterapeutickou péči, výchovné přístupy, proces sdílené péče, zaměstnávání pečujících osob.

Podmínky zapojení do projektu či využívání služeb kontaktních center

- Být rodičem nebo pečujícím či pěstounem o dítě či mladistvého se ZP
- Být odborníkem (poskytovatelem soc. služeb, pedagogem apod.)
- Být z Plzeňského, Středočeského, Pardubického kraje
- chtít využít některé služby

Účastníci projektu mohou využívat různé služby v rámci projektu – zúčastnit se psychorehabilitačního pobytu rodičů a dětí se ZP, využívat terapie poskytované kontaktními centry, zúčastnit se vzdělávacích workshopů či využívat všech služeb najednou.

Projekt je spolufinancován z Evropského sociálního fondu, Operačního programu lidské zdroje a zaměstnanost a státního rozpočtu ČR.

Pro další dotazy se obraťte na manažerku projektu Mgr. Veroniku Štěpánkovou či odbornou asistentku projektu Petru Syrovátkovou, DiS. na tel: 242 441 486.

Mgr. Veronika Štěpánková, Petra Syrovátková, DiS.
Alfa Human Service

V Praze dne 3. 12. 2012